

Cuestionario inicial.

¿Qué es lo que más me gustaría ser o hacer?

¿Cuáles son mis tres fortalezas principales?

¿Por qué frase quisiera ser recordado?

¿Qué creencias estoy dispuesto a cuestionar sobre mí y sobre el mundo?

¿Quiénes son las tres personas que más admiro o he admirado? y ¿Cuáles son sus tres virtudes más importantes?

Cuestionario inicial.

¿Cuáles han sido los tres momentos más felices de mi vida? ¿Por qué?

Si tuviera todo el tiempo, dinero, recursos, competencias, capacidades, ¿qué haría con el tiempo?

¿Cuál sería mi mejor manera de contribuir con algo de valor al mundo?

Si solo me quedaran nueve meses de vida ¿Qué haría exactamente durante esos meses?

Cuestionario inicial.

En el camino del autoconocimiento, entre un 0 y un 10, ¿en qué punto dirías que te encuentras? ¿Qué te falta para llegar al 10?

¿Has participado en otro proceso de coaching con anterioridad? ¿Cubrió tus expectativas?

¿Has realizado alguna formación relacionada con el desarrollo personal? ¿Cuál? ¿Qué aprendiste?
¿Cumpliste tus objetivos?

Cuestionario inicial.

¿Cómo definirías tu estado emocional en este momento?

Concretando lo máximo posible ¿Cuál sería tu objetivo para este proceso de coaching? ¿Qué es eso que ahora no tienes y que querrías llevarte?

Gracias por tu confianza, ante cualquier duda, solo tienes que escribirme.

Sol
